

Thee, zeep en kruiden

WORKSHOPS EN ACTIVITEITEN



Zo leuk!

De winkel wordt al goed gevonden en er wordt met plezier genoten van een heerlijk kopje thee. Er gebeuren zoveel leuke dingen! Creatieve mensen brengen hun prachtige spullen en ondernemers plannen enthousiast allerlei toffe workshops. Dat is wat ik helemaal voor ogen had voor de kruidige wereld. De activiteiten voor mei zijn hieronder weer beschreven voor jou.

Workshop zalf maken

Donderdagavond 1 mei van 19.00 tot 22.00 uur

Weet je de natuur is zoveel leuker dan je denkt. Het is tof om te zien wat je met planten kunt doen en te kunnen ontdekken wat de waarde van ze is. Alles in de natuur heeft een doel, er is geen nutteloos "onkruid"! In deze leuke workshop leer je hoe je zelf zalf maakt van planten. Elk kruid heeft zijn eigen 'wijsheid', die je leert in de workshop. We kijken hoe de kruiden werken. We leren over oliën, vetten en wat je nodig hebt. Heb je zin om mee te doen?

Workshop de overgang en jij

Zaterdagmiddag 10 mei 14.00 tot 16.00 uur

Hoeveel vrouwen hebben geen last van veel overgangsklachten en zitten met veel vragen over deze periode in hun leven. Leandra Quevedo Klein Haneveld. : Integraal Orthomoleculair Therapeut en darmtherapeut, geeft een zeer interessante middag voor vrouwen. * Het gaat over hormonen, darmen, eten en hoe je leeft. * Ze geeft geen saaie les, maar makkelijke uitleg. * Je herkent dingen en kunt vragen stellen. Ontdek op de website meer over de inhoud.

De kunst van klank

Woensdagavond 14 mei van 19.00 uur tot 21.00 uur

In deze beleving krijg je heldere uitleg over klank en trilling. Mirjam neemt je mee in de wereld van Soundhealing door te voelen in een klankbeleving, meditatie, aardend en helend. Maak je kennis met diverse klankinstrumenten, oa gongs, tibetaanse klankschalen, kristallen schalen en harp, koshi's, handpan etc. Je beleeft de klankhealing met klankinstrumenten rondom jou al zittend op een stoel. Voel jij een ja? Schrijf je in via de website.

Ambachtelijk zeep zieden

Donderdagavond 22 mei van 19.00 uur tot 21.00 uur

In deze workshop leer je stap voor stap jouw eigen zeep te maken via het cold-proces. Je leert hoe te werken met loog. Je leert de zeep natuurlijk te kleuren en een heerlijke natuurlijk geur toe te voegen aan het zeepbeslag. De zeep is geheel natuurlijk, heilzaam door de rijke ingrediënten. Doe je mee?